

『ココ・トーク』のご案内

11月のテーマは

「これから知りたいこと・聞きたいこと」
～ココ・トークへのご意見もお聞かせください～
と題してフリートーキング

■ 日 時 ■

平成30年11月10日(土曜日) 10時～(1時間半程度)

■ 会 場 ■

釜石市保健福祉センター(釜石のぞみ病院)9階 講義室

住所: 釜石市大渡町3丁目15番26号

電話: 0193-22-0180

■ 対象者 ■

子育てや子供のことでお悩みのご家族など。

*お子様の対象年齢は特定しません。お子さんが成人していてもOK。

■ 参加申込・問い合わせ ■

相談支援事業所ライトハウス

電話: 0193-55-6657

発達障がい沿岸センター・ココ

電話: 0193-55-5590

※託児もお受けしています。

ご希望の方は11/2(金)までにご連絡ください。



■ ■ ココ・トークサロンの目的 ■ ■

『ココ・トーク』は読んで字のごとく『ココだけの話し』をする場を提供したく企画しました。障がいや診断の有無は問いません。

主な内容としてはまさに「子育て」の悩みを中心に、家族や学校、職場などの、さまざまな悩みを自由にお話して良い場を提供したいと思います。

■ ■ ココ・トークサロンのルール ■ ■ …自由に「ココだけの話」を保障するために…

- 「ココ・トーク」でお話は絶対に**秘密厳守!** … 悩みを自由に話せる場の保障
- 「ココ・トーク」で自由にお話できるために … 誰かの話を批評しない
- 「ココ・トーク」でスッキリしてもらう場の提供 … 話せる範囲の話題提供でOK
- 「ココ・トーク」は恥ずかしがらず**探求の場** … 必要に応じて情報提供します
- 「ココ・トーク」が**負担にならない**ために … 参加自由！急な欠席も自由！

【今後の実施予定】 ※変更がある場合にはその都度お知らせします

日 時 (予定)	テーマ (※参加者の意見をお聞きして調整する予定です)	場 所
5月12日 (土)	サポートファイルってどんなもの？	釜石市保健福祉センター
7月 7日 (土)	最近の悩みは・・・	釜石市保健福祉センター
9月 8日 (土)	家族ができることを考える	釜石市保健福祉センター
11月10日 (土)	これから知りたいこと・聞きたいこと	釜石市保健福祉センター
1月19日 (土)	希望に合わせてテーマや内容を調整していきます	釜石市保健福祉センター
3月 9日 (土)		釜石市保健福祉センター



「こんなテーマでお話ししたい！」というものがあれば、ぜひ、ご提案ください。
専門家やご意見番をお招きすることもあるかも・・・